

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Махмутов Х.Х.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2026 год.(дневной)**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1 ый день					2 ой день			
Завтрак					Завтрак			
1	213	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7			Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
Полдник					Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		248,35		Общий итог за день		248,35
3 ий день					4 ый день			
Завтрак					Завтрак			
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			

1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60		
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица))	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульон	250		
3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленные из говядины с соусом	60/30		
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40		
6					430	Компот из сухофруктов+витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30			Кефир 2,5	200		
		Итого				Итого			
		Общий итог за день			248,35	Общий итог за день		248,356	
5 ый день					6 ой день				
		Завтрак				Завтрак			
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		184	Каша Ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	200		
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		411	Чай с сахаром	185/15		
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			
1		Салат из моркови и яблок	60		21	Салат из зел.горошка	60		
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250		
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30		
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	80		
						Компот из сухофруктов +витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30						
		Итого				Итого			
		Общий итог за день			248,35	Общий итог за день		248,35	
7 ой день					8 ой день				
		Завтрак				Завтрак			
1		Каша Пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10		
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15		
3	43 0	Чай с сахаром	185/15						
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			

1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты с Курицей	250/25	
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30	
4	20 2	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		248,35		Общий итог за день		248,35
		9 ый день				10 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из Зеленого горошка	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Курином)	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		248,35		Общий итог за день		248,35
		11 ый день				12 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1		Омлет натуральный	130		224	Запеканка творожная со стуженным молоком	130/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		

1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из Моркови	60		
2		Суп гороховый на Курином бульоне	250			Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курицца)	250		
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30		
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5		
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40		
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Какао с молоком	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30						
		Итого				Итого			
		Общий итог за день			248,35	Общий итог за день		248,35	
13 ый день					14 ый день				
		Завтрак				Завтрак			
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/10		
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15		
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60		
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250		
3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30		
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40		
6					430	Компот из сухофруктов +витамин С	200		
		Итого				Итого			
		Полдник				Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180		
2		Кондитерское изделие(Печенье)	50						
		Итого				Итого			
		Общий итог за день			248,35	Общий итог за день		248,35	
15 ый день					16 ый день				
		Завтрак				Завтрак			
1	18 4	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5		
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10		
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15		
		Итого				Итого			
		Обед				Обед			

1		Салат из зел .горошка	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
					402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кисель плодово-ягодный с витамином С	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день				Общий итог за день		
		17 ый день				18 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	17 5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15	
3	43 0	Чай с сахаром	185/15					
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Салат из свеклы с яблоками	60	
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	
2	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30	
3	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день				Общий итог за день		
		19 ый день				20 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	

2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		248,35		Общий итог за день		248,35
		21 ый день						
		Завтрак						
1	18 4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5					
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10					
3	43 0	Чай с сахаром	185/15					
		Итого						
		Обед						
1		Салат летний	60					
2	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250					
3	28 3	Тефтели из говядины в соусе	60/30					
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5					
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40					
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого						
		Полдник						
1		Сок в ассортименте	200					
2		Кондитерское изделие(Чоко Пай)	30					
		Итого						
		Общий итог за день		248,35				
		Всего		5215,35				